

aktuell und bürgernah



Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch PostAT

Ungenacher Gemeindezeitung

LAND:GUT

UNGENACHER KULTURTAGE 2023



Ausstellung „Der Bauer am Pflug“
findet vom **25.09.-29.09.2023**
während der Banköffnungszeiten
im Foyer der Raika statt.
Einladung für alle zur Eröffnung
am **25.09. um 17 Uhr**

**Ausstellung „Kriegsgräber,
Mahner für den Frieden“**
findet vom **18.09.-22.09.2023**
während der Banköffnungszeiten
im Foyer der Raika statt.
Einladung für alle zur Eröffnung
am **18.09. um 17 Uhr**



Der „Internationale Tag des Friedens“ (UNO)
ist am 21. September 2023

Kulturverein **GUK** Ungenach

Folge 06
Sept. 2023

Aktuelle Informationen unter: www.ungenach.at



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt Ungenach, Bürgermeister Ing. Johann Hippmair, 4841 Ungenach 33
Tel: 07672/8012-0 e-mail: gemeinde@ungenach.ooe.gv.at www.ungenach.at

Gratulationen u. Ehrungen



**Stix Adolf und Friederike, Ainwalding
zur Diamantenen Hochzeit und
Stix Adolf zum 85. Geburtstag**



**Möslinger Anton und Marianne, Fuchsberg
zur Goldenen Hochzeit**



**Rudinger Franz, Mösl
zum 80. Geburtstag**



**Rosner Johanna, Pohn
zum 85. Geburtstag**



**Pflügl Maria, Fuchsberg und
Seyringer Josef, Pohnedt
zum 85. Geburtstag**



HERBSTLN
HERBSTFEST DES
URV UNGENACH
GESTÜT ROSNER

23.09.23
AB 16 UHR
POHN 1, UNGENACH

Kutschenfahrten
Hüpfburg

Für Speis', Trank und Unterhaltung ist bestens
gesorgt! Auf euer Kommen freut sich der
URV Ungenach - Gestüt Rosner!

Ode an die Freude - Konzert!

Musikverein Ungenach
Stelzhammer Chor
Kirchenchor Ungenach

Pfarrkirche Ungenach

**Sonntag, 24.09.2023
18:00 Uhr**

Eine Veranstaltung im Rahmen der
Ungerer Kulturtage 2023
Eintritt: Freiwillige Spende

Gratis-Tausch von energiefressenden Haushaltsgeräten



Der Tausch von energiefressenden Haushaltsgeräten in einkommensschwachen Haushalten wird aktuell bis zu 100% vom Staat gefördert:

Die aktuell hohen Energiepreise stellen eine Herausforderung für Menschen mit geringem Einkommen dar. Einkommensschwache Haushalte nutzen oft alte, energiefressende Elektrogroßgeräte, da sie sich keine energieeffizienten Geräte leisten können.



Der Klimafonds fördert mit dem Pilotprogramm „Energiesparen im Haushalt: Beratung & Gerätetausch“ erstmalig Energiesparberatungen und den Austausch von energiefressenden Elektrogroßgeräten in Haushalten mit geringem Einkommen.

Durchgeführt wird die Beratung von der Caritas. Der Antrag für einen Beratungstermin erfolgt über diese Website: ->
<https://www.caritas.at/hilfe-angebote/angebote/nothilfe/energiesparberatung>



Mehr Informationen zum Thema Energie- und Klimawende in unserer Region finden Sie untern
www.kemva.at, der Website der Klima- und Energiemodellregion Vöckla-Ager!

Terminkalender 2023

Gemeinde Ungenach



September	Veranstaltung	Veranstalter
16.09.2023	Anbetungstag	Pfarre
16.-17.09.2023	Ausflug	Musikverein
18.-21.09.2023	Mehrtagesausflug	Seniorenbund
18.09.2023	„Kriegsgräber – Mahner für den Frieden“ 17 Uhr; Raika	GUK
18.09.2023	Papiertonne	BAV
23.09.2023	Herbstfest	URV Gestüt Rosner
24.09.2023	Erntedankfest	Pfarre
24.09.2023	„Ode an die Freude“ Veranstaltungsort: Kirche 18 Uhr	Stelzhamerchor, Kirchenchor, MV
25.09.2023	„Der Bauer/die Bäuerin am Pflug“ 17 Uhr; Raika	GUK
26.09.2023	Biotonne	Energie AG
26.09.2023	Gelber Sack	BAV
29.09.2023	Hausmüll	Energie AG
29.09.2023	Vernissage „Ungenach“ Pfarrkirche 18 Uhr	GUK
30.09.2023	Lesung „Da Jesus und seine Haberer“ Kirche 19.30 Uhr	GUK

Oktober	Veranstaltung	Veranstalter
08.10.2023	Familienwandertag	ÖAAB
09.10.2023	Gemeinderats-Sitzung	Gemeinde
10.10.2023	Biotonne	Energie AG
12.10.2023	Volksmusiknachmittag GH Möslinger 14:00 Uhr	Seniorenbund
22.10.2023	Konzert m. Ensemble VIVID Consort; Kirche 19.30 Uhr	GUK
24.10.2023	Biotonne	Energie AG
24.10.2023	Gelber Sack	BAV
26.10.2023	Schmolnwallfahrt	Pfarre
28.10.2023	Hausmüll	Energie AG
29.10.2023	Totengedenken und Jahreshauptversammlung	Kameradschaftsbund
30.10.2023	Papiertonne	BAV

November	Veranstaltung	Veranstalter
07.11.2023	Vorstandssitzung und Terminplanung GH Reumair 13 Uhr	Seniorenbund
07.11.2023	Biotonne	Energie AG
15.11.2023	Vollversammlung	ÖAAB
17.11.2023	Thomas Bernhard Lesung	GUK
17.11.2023	Hasensuppe GH Möslinger 12 Uhr	Seniorenbund
19.11.2023	Konzertwertung	Musikverein
21.11.2023	Biotonne	Energie AG
21.11.2023	Gelber Sack	BAV
24.11.2023	Hausmüll	Energie AG
26.11.2023	Männertag, GH Möslinger 10 Uhr	KMB
27.11.2023	Terminplanbesprechung Vereine; Sitzungssaal 19 Uhr	Gemeinde

Vorschau Oktober Gesunde Gemeinde



Erste Hilfe Kindernotfallkurs 6 h
Erste Hilfe Wiederbelebungs-kurs 4 h



Aus Liebe zum Menschen.

UNION Sport Programm Herbst 2023 (Turnsaal Ungenach)

Montag

Damenturnen für Senioren mit Eva und Anneliese

Start: 02.10.2023, 17:00 – 18:00

Ansprechpartner: Anneliese Milacher 0664 / 73 112 111

Springginkal gemischte Turngruppe

Start: 02.10.2023, 19:30 – 21:00

Ansprechpartner: Burgstaller Akai 0650/9835898

Dienstag

Yoga mit Elisabeth

Start: 17.10.2023, 18:15 – 19:45 / 8 Abende

Anmeldung: Marianne Schretzmayer: m.schretz@gmx.at oder

Homepage Union Ungenach: <https://ungenach.sportunion.at>

Tischtennis

Termine in Absprache mit Dr. Josef Leitner Tel. 0664/3461893

Mittwoch

Kinderturnen mit Gerhard (9 - 13 Jahre)

Start: 08.11.2023, 18:00 - 19:00

Anmeldung: Gerhard Stadler 0660/5023698, stadler.gerhard60@gmail.com

Kinderturnen Kindergarten Volksschule

(3 – 6 Jahre / 6 – 9 Jahre)

Ansprechpartner: Marianne Schretzmayer m.schretz@gmx.at

Termine werden über die Schule bzw. dem Kindergarten ausgeschrieben!

Herrenturnen

Start: 25.10.2023, 19:30 – 22:00

Ansprechpartner: Dorlshagen Christian 0650/3038248

Donnerstag

Damenturnen mit Anneliese, Margit und Tini

Start: 05.10.2023, 19:30 - 20:30

Ansprechpartner: Anneliese Milacher 0664 / 73 112 111

Freitag

Fußball Senioren

19:00 – 21:00

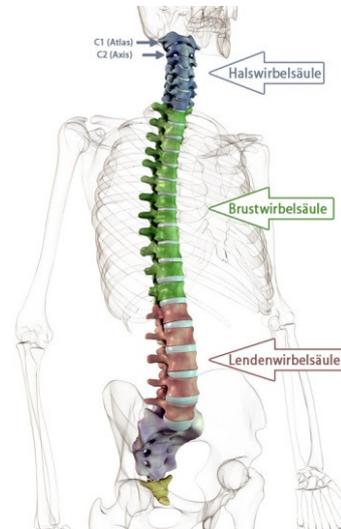
Termine in Absprache mit Franz Enegel 0664/8117596

Alle Termine sind auf der Union-Ungenach-Homepage:
<https://ungenach.sportunion.at>, unter News, Termine, ersichtlich.



RÜCKEN - FIT - KURS

in Zusammenarbeit mit der
„Gesunden Gemeinde“ Ungenach



- Einfaches und leicht ausführbares Aktivprogramm gegen Schmerz und Verspannung und zur Vorbeugung von Rückenschmerzen.
- Durch Stärkung und Dehnung der Muskulatur, aber auch durch Entspannung und bewusster Atmung erreicht man mehr Wohlbefinden und Vitalität.
- Eine gute Beweglichkeit und Aufrichtung der Wirbelsäule mit bewusstem Bodenkontakt schafft Balance, Gleichgewicht und innere Ausgeglichenheit.
- Koordinations- und Gleichgewichtsübungen lockern das Programm auf und wirken außerdem langfristig als Sturz- und Unfallprophylaxe.

Beginn: Montag, 25. September 2023

Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule Ungenach

Kosten: 80 Euro für 10 Abende (Von diesem Betrag werden jeweils 5 Euro pro Teilnehmer*in von der „Gesunde Gemeinde Ungenach“ übernommen.)

Anmeldung: Telefon: +43 660 5282604

E - Mail: margit.wachter@gmx.at

Leitung: Mag. Margit Wachter

Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention & Gesundheitsförderung

Bitte bringen Sie bequeme Turnkleidung und eine EIGENE Turnmatte mit.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Margit Wachter



Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Essen will gelernt sein

Von Werbeversprechen und was Kinder wirklich brauchen

Wir leben in einem wahren Schlaraffenland hinsichtlich der Versorgung mit Lebensmitteln. Die Auswahl in diesem Überangebot ist die Herausforderung unserer Zeit. Besonders für Kinder beworbene Lebensmittel sind meist zu süß, zu salzig oder zu fettreich. Die Anreicherung mit Vitaminen oder Mineralstoffen soll Erwachsene zum Kauf anregen.

Folgende Lebensmittel überzeugen tatsächlich mit ihren inneren Werten

Kinder werden damit in der körperlichen und geistigen Entwicklung, ihrer Konzentrations-, Lern- und Merkfähigkeit sowie der Widerstandskraft gegen Krankheiten bestmöglich unterstützt.

Nüsse, Samen und Kerne – am besten täglich, z.B. als Zugabe in der Jausenbox, für Müsli und warme Getreidebreie, Salate, Aufstriche, Pfannengerichte, Brot und Gebäck.

Gemüse als Fingerfood, Salat, Beilage oder in versteckter Form in Suppen, Faschiertem, Aufstrichen, Aufläufen, Laibchen oder Soßen.

Hülsenfrüchte (Erbsen, Bohnen, Linsen, Kichererbsen, ...) sind ein Geheimitipp für Klein und Groß. Ein toller Nährstofflieferant und Alleskönner in der Küche.

Obst im Ganzen, aufgeschnitten, getrocknet als Kompott oder Mus – passt auch sehr gut zu Milch und Milchprodukten oder süßen Hauptspeisen.

Getreidevielfalt – Hirse, Rollgerste, Polenta, Dinkelreis, Buchweizenmehl und mehr bringen Abwechslung in unsere Getreideauswahl als Beilage, für Teige und Massen, Laibchen oder Strudel.

Eigene „Werbe“-Strategien für den Familientisch, die Kinder ansprechen

Farben, Formen und Figuren: Bunte Schalen oder Gläser laden zum Probieren ein. Mit ein paar Handgriffen wird aus einem Radieschen eine Maus oder aus einer Karotte ein Krokodil.

Weniger ist mehr: Klassische Kinderlebensmittel sind immer klein portioniert. Kinder überblicken die Essensmenge und greifen dadurch leichter zu.

Kleine Überraschungen: Ein leeres Überraschungsei bietet Platz für Nüsse oder Trockenfrüchte. Eine Piraten-Serviette oder ein neuer Aufkleber auf der Jausenbox überrascht und macht Appetit auf Gesundes.

Naschkätzchen (ca. 15 Stück):
200 g Trockenfrüchte (Datteln, Feigen, Marillen, ...),
50 g Nüsse oder Samen, 50 g Getreideflocken (z.B. Haferflocken), ev. 1 EL Honig

Trockenfrüchte und Getreideflocken einige Stunden in Wasser einweichen. Mit den restlichen Zutaten pürieren. Danach kleine Kugeln formen und nach Belieben in verschiedenen Zutaten wälzen. Im Kühlschrank kaltstellen.



Gut zu wissen

Die Bezeichnung von Lebensmitteln als „gesund“ ist für Kinder oft negativ besetzt. Ohne Druck und Zwang, dafür mit etwas Kreativität und der eigenen Freude am Essen, können Kinder leicht begeistert werden.



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

ZIVILSCHUTZALARM=RADIO EINSCHALTEN

Österreich verfügt über ein umfassendes Alarmierungssystem für Katastrophenfälle. Die Zivilschutz-Sirenensignale dienen der Warnung, Alarmierung und Entwarnung der Bürger in verschiedenen Notsituationen. Sie haben unterschiedliche Bedeutungen - aber eines gemeinsam: ganz egal, welches Signal ich höre - ich muss das Radio einschalten, um die Informationen und Handlungsanweisungen der Behörden zu erhalten.



Warnung

3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Dieses Signal wird ausgelöst, wenn die Bevölkerung vor herannahenden Gefahren gewarnt werden soll. Radiosender (ÖÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und Verhaltensmaßnahmen beachten!

Alarm

1 Minute auf- und abschwellender Heulton

Die Gefahr steht unmittelbar bevor! Radiosender (ÖÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) einschalten und weitere Verhaltensanordnungen befolgen: je nach Ereignis Haus verlassen oder schützende Räumlichkeiten aufsuchen.

Entwarnung

1 Minute gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr. Weitere Hinweise über Radiosender (ÖÖ Regional) oder Fernseher (ORF 2) beachten.

Verschiedene Signale und Anweisungen:

- Es gibt ein Signal für die Warnung, Alarmierung und Entwarnung
- Die Kenntnis der Signale und deren jeweilige Bedeutung gehört zum notwendigen Selbstschutz
- Die Zivilschutz-Sirenensignale werden bei verschiedenen Katastrophenfällen ausgelöst, z.B. bei Starkregen, Überflutungen, Muren, aber auch Chemieunfällen und einem atomaren Zwischenfall
- Die zu treffenden Maßnahmen hängen von der Art des Katastrophen-Ereignisses ab. Sie sind bei einem Hochwasser andere, als z.B. bei einer Bedrohung durch radioaktiven Niederschlag

Informationen der Behörden:

- Die Behörden informieren via Radio über die aktuelle Situation und notwendige Handlungsanweisungen
- Es gibt Katastrophenfälle, wo die Kommunikation völlig zusammenbricht, hier ist ein Notfallradio die einzige Möglichkeit, Informationen der Behörden zu empfangen
- Das Notfallradio soll mit Batterien oder Kurbeldynamo betrieben werden können
- Am 1. Samstag im Oktober findet jährlich der Zivilschutztag statt, bei dem die Sirenen zur Probe ertönen, um ihre Bedeutung in Erinnerung zu rufen

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Denken Sie beim jährlichen Zivilschutztag auch an den Stresstest im Haushalt! Überprüfen Sie Ihren Lebensmittelvorrat und kontrollieren Sie Ihre Sicherheitseinrichtungen.

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.
zivilschutz-ooe.at

