



aktuell und bürgernah



Amtliche Mitteilung  
Zugestellt durch PostAT

# Ungenacher Gemeindezeitung

## Wir grüßen unsere Taferlklasse!

Die 1. Klasse unserer Volksschule mit Klassenlehrerin  
Doris Obermair und Frau Direktorin Andrea Rosner



Vorne: Katharina Gruber, Maran Burgstaller, Julia Maringer, Lisa Schmid,  
Anna Marek, Lukas Eppinger, Tim Unterwurzacher, Maria Gröstlinger, Lisa Maringer  
Hinten: Clara Hadinger, Emil Schretzmayer, Anna Montagni, Jonas Möslinger,  
Florian Pohn, Paul Reumair, Florian Dworschak, Elias Hofstätter, Sophie Schachinger  
Gefehlt hat: Leonie Nußbaumer

Folge 09  
Sept. 2012

Aktuelle Informationen unter: [www.ungenach.at](http://www.ungenach.at)



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt Ungenach, Bürgermeister Ing. Johann Hippmair, 4841 Ungenach 33  
Tel: 07672/8012-0 e-mail: [gemeinde@ungenach.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@ungenach.ooe.gv.at) [www.ungenach.at](http://www.ungenach.at)

## Gratulationen



Die Gemeinde Ungenach gratulierte .....



**Frau Karoline Friedl, Engelsheim,  
zum 85. Geburtstag**



**Frau Riedl-Ehrenleitner Katarina,  
Zehentpoint, zum 80. Geburtstag**



**Frau Hermine Gehmair, Ainwaling  
zum 85. Geburtstag**



**Verleihung der Ehrennadel der Gemeinde Ungenach an Herrn Mag. Heimo Tiefenthaller für „10 Jahre musikalische Leitung des Stelzhamerchores Ungenach-Kirchholz am Donnerstag, 28. Juni 2012 auf der Pettenfirsthütte.**



Liebe Ungenacherinnen!  
Liebe Ungenacher!

Die Wetterkapriolen werden immer mehr zum Zeichen unserer Zeit. Ein Gewitter im September ist etwas Ungewöhnliches. Ein Blitzschlag hat am 11. 9. beim „Binder“ in Kirchholz 1 den Dachstuhl entzündet. Der Blitz hat auch beim Nachbarhaus „Schneider“ eingeschlagen, jedoch nicht gezündet. Die Feuerwehren Ungenach, Plötzenedt, Pilsbach, Puchkirchen, Timelkam, Zell am Pettenfirst und Vöcklabruck konnten den Brand unter Kontrolle bringen. Durch den professionellen Innenangriff mit Atemschutzgeräten konnte jeglicher Wasserschaden vermieden werden.

Ich danke allen Feuerwehrkameraden unter der Einsatzleitung von OBI Stefan Glück für diesen vorbildlichen Einsatz. Wir sehen einmal mehr, wie wichtig die Organisation Feuerwehr mit ihrer Ausrüstung für uns ist! Siehe auch unter [www.ff-ungenach.at](http://www.ff-ungenach.at)

Bei der Gemeinderatssitzung am 10. 9. wurde der Finanzierungsplan für den Fahrbahnteiler Höckner-Keller beschlossen. Dieses Projekt beinhaltet neben den Busbuchten und der Querungshilfe auch den 1. Abschnitt für den Geh- und Radweg nach Vöcklabruck. Seine Querung über die B143 wird gleich mitgebaut. Die Kostenschätzung beträgt 580.000,- Euro. Der Bau ist für 2013 vorgesehen.

Ich möchte dazu in Erinnerung rufen, dass der Geh- und Radweg nach Zell und die Querungshilfen in Ainwalding, Billichsedt und Naternberg mit den dazugehörigen Gehsteigen die Sicherheit und Lebensqualität bei den Betroffenen erheblich verbessert hat. Wir kümmern uns nicht nur um das Zentrum, sondern auch um die kleineren Ortschaften.

Bei einer Vorsprache im Juli bei LR Dr. Manfred Haimbuchner wurde uns zugesagt, dass auch das 4. Gebäude mit Mietwohnungen 2013 von der Wohnbau Hausruckviertel errichtet werden kann.

Wenn es weitere Interessenten für Mietwohnungen gibt, ersuche ich diese, sich am Gemeindeamt zu melden: 07672/8012. Für die Realisierung weiterer Mietwohnungen, speziell als Startwohnungen für Junge oder auch für Senioren, müssen wir unbedingt den Bedarf nachweisen können.

Am Bauhof wurde eine Fotovoltaikanlage mit 20 kWp installiert und in Betrieb genommen. Als Klimabündnisgemeinde haben wir damit einen wichtigen Beitrag geleistet, um energieautark zu werden. In Ungenach werden ca. 300.000 kWh Ökostrom pro Jahr erzeugt.

Herrn Mag. Heimo Tiefenthaller wurde die Ehrennadel der Gemeinde Ungenach verliehen. Er ist seit 10 Jahren Chorleiter des Stelzhamerchores und hat in dieser Funktion viel zum inneren Zusammenhalt der Sängergemeinschaft und zur Repräsentation von Ungenach beigetragen. Der Stelzhamerchor hat im August das Requiem für den Altbürgermeister von Vöcklabruck, Dr. Franz Humer, gesungen.

Die Sicherheit unserer Volksschulkinder ist uns sehr wichtig. Ich habe für den sicheren Schulweg unserer 1. Klasse Warnwesten vom Zivilschutzverband vorbeigebracht. Es ist ein sehr schönes Erlebnis, eine Taferlklasse mit 18 Kindern besuchen zu können. Andere Gemeinden schließen ihre Volksschulen.

Ich danke hiermit auch allen, die beim Kinderferienprogramm mitgewirkt haben.

Herzliche Grüße

*Johann Kippmair*



Die Schule und der Kindergarten haben wieder begonnen und wir können auf ein erfolgreiches Ferienprogramm zurückblicken. Die Kinder konnten an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen und taten dies auch mit Begeisterung.



### Ferienspaß mit der Goldhaubengruppe

Am 08. August hatten wir mit 11 Mädchen richtig Spaß im Pfarrheim. Wir haben Schmuck gebastelt, den wir dann auch gleich anprobieren konnten. Zwischendurch gab's eine kleine Stärkung und zum Abschluss konnten alle, die gerne wollten, Kleider anprobieren.



### Ferienspaß mit der Union Ungenach



Am 3. August starteten wir mit einer Bachwanderung durch den Redlbach in Bruckmühl. Den Abschluss bildete das Zeltlager am Sportplatz, bei dem erfreulicherweise auch zwei Väter teilnahmen.

Am 24. August machte sich eine kleine Gruppe auf zur Nachtwanderung auf den Pettenfirst. Nachdem sich alle gestärkt hatten, konnte noch im „Wald der Kinder“ gespielt werden. Bei Einbruch der Dunkelheit wurde mit den Taschenlampen der Rückweg nach Ungenach angetreten, wo wir um 22:00 Uhr ankamen.

Gerhard Stadler bedankt sich im Namen der Union bei allen Kindern und Erwachsenen, die teilgenommen haben!



### Kinderkochkurse Gesunde Gemeinde / Bauernteam



Wie letztes Jahr haben wir auch diesen Sommer wieder einen Kinderkochkurs, im Zuge des Ferienprogrammes, organisiert. 26 Kinder stellten an zwei Vormittagen ihre ersten Kochversuche zum Thema „Knödelspaß“ unter Beweis. Diese dreistündigen Kochkurse wurden von Seminarbäuerinnen abgehalten und ganz besonderer Wert wurde auf saisonale und regionale Produkte gelegt.

Die Kinder bekamen neben dem Kochen, die Wichtigkeit des AMA-Gütesiegels und gesunder Ernährung vermittelt. **Besonders bedanken möchte ich mich bei Astrid für ihre tatkräftige Unterstützung und dass wir wieder ihre Küche beim Kirchenwirt stürmen durften!** Die Kosten von 10,00 € pro Kind wurden von der Gesunden Gemeinde und dem Bauernteam je zur Hälfte übernommen, sodass die Kinder nur mehr 5,00 € zu zahlen hatten. Danke auch dafür!

Ich denke, es ist sehr wichtig, gerade unsere Kinder für heimische Produkte und eine gesunde Ernährung zu sensibilisieren. Unsere Kochkurse sind dafür ein wichtiger Beitrag.



### Ein Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr

Es haben 25 Kinder (Buben und Mädchen) teilgenommen, wobei zu bemerken ist, dass fast die Hälfte nicht aus unserer Gemeinde waren. Weitest angereiste Kinder aus St. Gilgen - Enkel von Hauser (Lidl). In vier Stationen wurden den Kinder in der

theoretischen und praktischen Art die Tätigkeiten der Feuerwehr näher gebracht. Die Kinder durften das Feuerwehrauto unter die Lupe nehmen und die Kübelspritze ausprobieren.

**Danke an die Helfer bei der Feuerwehr.**

### Pfarrbücherei / Volksschule

Am 4. September 2012 fand ein Sport-, Spiel- und Lesespaß in der Schule, im Kindergarten und in der Bücherei statt. 26 Kindergarten und Volksschüler nahmen daran teil. Frau Direktorin Andrea Rosner sorgte für den sportlichen Teil. Im Kindergarten wurden viele Spiele aus der Spielothek unter Anleitung von Gabriele Scherberleitner gespielt. In der Bücherei wurden Geschichten von Anke Rosner vorgelesen und neue Bücher vorgestellt.

Vielen Dank auch den Helfern, die für drei unterhaltsame Stunden und einen reibungslosen Ablauf sorgten.



Eure Anke Rosner und Team

Weitere Fotos von den einzelnen Veranstaltungen sind auf der Homepage der Gemeinde Ungenach ([www.ungenach.at](http://www.ungenach.at)) zu finden.

**Es war auf jeden Fall ein lustiger Sommer!**

Für den Sozialausschuss  
MMag. Christina Glück



### Neuer Radständer in Ungenach



Neben der Bushaltestelle in Ungenach (gegenüber Bäckerei Neudorfer) wurde ein neuer Radständer montiert.

### Wohnbau Hausruckviertel Errichtung von Mietwohnungen in Kochberg

In Kochberg wird von der WBH noch ein 4. Gebäude mit Mietwohnungen errichtet. Für die notwendige Zusicherung der Wohnbauförderung vom Land OÖ brauchen wir dringend noch eine Bedarfserhebung.

Die Mietkosten belaufen sich auf etwa € 7,60 - € 7,80/je m<sup>2</sup> (warm) ohne Betriebskosten.

Interessenten sollen sich bitte beim Gemeindeamt Ungenach melden:

Tel: 07672/8012

[gemeinde@ungenach.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@ungenach.ooe.gv.at)

### Geologisch Landesaufnahme 2012

Die Geologische Bundesanstalt (GBA) gibt bekannt, dass im Rahmen der geologischen Neuaufnahme des Kartenblattes der Österreichischen Karte 1:50.000 Blatt **3329/Vöcklabruck** in den Monaten September - Oktober 2012 unter anderem auch auf dem **Gemeindegebiet von Ungenach** Geländebegehungen, Hand- und Motorbohrungen sowie fallweise bodengeophysikalische Untersuchungen stattfinden werden. Dabei werden die Gesteinsformationen begutachtet und bedarfsweise Gesteinsproben in kleinen Mengen entnommen.

Diese Arbeiten im Rahmen der routinemäßigen geologischen Landesaufnahme erfolgen **gemäß § 18 des Forschungsorganisationsgesetzes (FOG) 1981** und dienen der Erstellung der staatlichen geologischen Karte und der wissenschaftlichen Grundlagenforschung. Die Organe der GBA sind **gemäß §2 des Lagerstättengesetzes 1947** befugt, unverbaute Grundstücke zum Zwecke der Terrainbesichtigung auch ohne Zustimmung des Grundeigentümers zu betreten. Die Arbeiten sind sinngemäß Vermessungsarbeiten gleichgesetzt.

Die dafür eingesetzten Geologen werden sich am Beginn der Arbeiten bei den örtlichen Behörden vorstellen und im Bedarfsfall entsprechend ausweisen. Alle Behörden und Privatpersonen werden gebeten, die Geologen der GBA bei ihrer Arbeit zu unterstützen, insbesondere auch das fallweise Befahren von Privatwegen zu ermöglichen.



### **Strauchschnittcontainer ab Freitag, 28. September beim Redlinger in Unterleim 1**

Die Firma Thalhammer stellt im Monat Oktober für die Gemeinde Ungenach hinter dem Stallgebäude (wie gehabt) beim Redlinger in Unterleim, einen Container für Strauchschnitt auf.

Dieser Container darf nur von Ungenacher Gemeindebürgern benützt werden.

Rasen- und Strauchschnitt kann aber auch jederzeit während des Jahres direkt bei der Kompostieranlage Thalhammer, Untermühlau 4, 4901 Ottnang/H. angeliefert werden. Die Verrechnung erfolgt über die Abfallgebühren der Gemeinde Ungenach.

### **Agrar- und Baufoliensammlung**

**in Unterpilsbach (Humer Rudi) am  
Dienstag, 06. November 2012  
08:30 - 09:30 Uhr**

**in Zell am Pettenfirst  
Gruber Bodenwerkstatt, Gewerbestraße  
am Montag, 12. November 2012  
08:00 - 10:00 Uhr**

#### **Bitte beachten:**

Netze und Schnüre müssen unbedingt getrennt angeliefert werden. Gesäuberte Agrarfolien können auch in jedem Altstoffsammelzentrum im Bezirk abgegeben werden.

#### **Was wird angenommen?**

Rundballenwickelfolien, Wickelnetze und Ballenschnüre, Düngemittelsäcke, Fahrsilofolien, Baufolien, Pflanzenschutzmittel-Kanister restentleert, Gemüsefolien, Abdeckfolien, usw.

## **Volkshochschule OÖ: Neu ab Herbst 2012**

Die Volkshochschule hat ihr Kursangebot auf Ungenach ausgeweitet und bietet von nun an gemeinsam mit Timelkam viele interessante Kurse zu den unterschiedlichsten Themen an. Die Kursbücher werden per Post zugestellt. Seit kurzem habe ich die Nebenstellenleitung übernommen und freue mich auf eure Anmeldungen. Für Fragen, Wünsche oder Vorschläge stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.

#### **Die nächsten Kurse in Ungenach:**

Englisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse, ab 26.09.2012

Vitalität und Energie ab 19.10.2012

Filzarbeiten - Seidenschal filzen, 12.10.2012, 09:00 Uhr und 17:30 Uhr

Aquarell - moderne Techniken, ab 09.11.2012

**Gerti Humer: Tel. 0676/84 55 00 507; Tel. privat: 0680/238 32 84  
Kirchholz 1, Ungenach; E-Mail: [timelkam@vhsooe.at](mailto:timelkam@vhsooe.at); [www.vhsooe.at](http://www.vhsooe.at)**

*Die Gemeinde Ungenach gratuliert sehr herzlich und wünscht alles Gute für die Zukunft:*

- **Frau Bianca Humer, Kirchholz zum Bachelor of Arts in Business im Studienfach Europäische Wirtschaft und Unternehmensführung mit gutem Erfolg an der Fachhochschule der BFI Wien.**



### Neues Haarstudio in Zell a. P.



#### Neueröffnung!!!

Am **Montag, 01.10.2012**, eröffne ich mein **Haarstudio „Fönsturm“** in Zell am Pettenfirst Nr. 31 (Nähe Sportplatz)!

Ab **10.00 Uhr** stehe ich ihnen an diesem „Tag der offenen Tür“ zur Verfügung und zeige ihnen bei einem Gläschen Sekt gerne meinen Salon und informiere Sie über mein Angebot.

Gerne vereinbare ich an diesem Tag persönlich einen Termin mit Ihnen! Sie können aber auch jederzeit telefonisch Ihren Wunschtermin vereinbaren, da ich flexible Öffnungszeiten habe!

Ich freue mich schon jetzt auf ihren Besuch!

**Claudia Brand**

**Tel.: 0676 3874578**

### Neue Pastorale Mitarbeiterin bei der Pfarre Ungenach

Die Gemeinde Ungenach begrüßt die neue Mitarbeiterin der Pfarre Ungenach, Frau Susanne Grurl aus Dornet, sehr herzlich.

Wir wünschen ihr viel Kraft und Freude für ihre Arbeit in der Pfarre Ungenach.

### Schulbeginnhilfe des Landes Oberösterreich

Mit 100 Euro Schulbeginnhilfe werden Familien, deren Kinder erstmalig in die Pflichtschule eintreten, finanziell unterstützt. Aufgrund der sehr teuren Erstausrüstung von Taferlklasslern wird auf diese Weise jenen Familien geholfen, die diese Unterstützung am dringendsten benötigen, erklärt LHStv. Franz Hiesl.

### Schulveranstaltungshilfe des Landes Oberösterreich

„Mehrkindfamilien“ stoßen an ihre finanziellen Grenzen, wenn gleich zwei Schulveranstaltungen in einem Schuljahr zusammenfallen“, erläutert LHStv. Franz Hiesl die Beweggründe, warum das Land OÖ. diese Familienunterstützung eingeführt hat. Ansuchen können alle Familien, bei denen zumindest zwei Kinder in einem Schuljahr an mehrtägigen Schulveranstaltungen teilnehmen (zusammengefasst mindestens 8 Schulveranstaltungstage). Anträge liegen in den Schulen und im Gemeindeamt auf und zum Downloaden zu finden unter:

[www.familienkarte.at/Foerderungen](http://www.familienkarte.at/Foerderungen)).



## Die nächsten Termine .....

Datum	Veranstaltungen
Donnerstag, 27. September	Biotonnenabfuhr
Samstag, 29. September	FF, Feuerlöscherüberprüfung (ab 07:30 Uhr) Siehe Seite 11
Sonntag, 30. September	Pfarre, Erntedankfest
Mittwoch, 02. Oktober	Seniorenbund, Singen u. Musizieren, GH. Reumair (14:00 Uhr)
Sonntag, 07. Oktober	Pfarre, Bergmesse
Donnerstag, 11. Oktober	Benefizkonzert Basilika Maria Puchheim Siehe Seite 16
Donnerstag, 11. Oktober	Biotonnenabfuhr
Freitag, 12. Oktober	Seniorenbund, Musikalischer Nachmittag, GH. Möslinger (14 Uhr)
Freitag, 12. Oktober	Pensionistenverband, Herbstausflug
Montag, 15. Oktober	Hausmüllabfuhr
Mittwoch, 17. Oktober	Verein Synagieregion Hausruck, Energiestammtisch
Sonntag, 21. Oktober	Kameradschaftsbund, Kriegerehrung
Donnerstag, 25. Oktober	Biotonnenabfuhr
Freitag, 26. Oktober	Pfarre, Schmolln Wallfahrt
Montag, 29. Oktober	Gemeinderatssitzung; Redaktionsschluss Gemeindezeitung

Neue E-Mail Adresse: Seniorenbundobmann Alois Mayr: [maungenach@gmail.com](mailto:maungenach@gmail.com)



### Wir gratulieren zur Geburt von:

- Milena Koscic, Natternberg, am 07. Mai
- Franziska Buchinger, Mitterschlag, am 07. Juni
- Valentina Maria Maula, Oberleim, am 18. September



### Ein aufrichtiges Beileid den Angehörigen von .....

- Frau Leopoldine Hippmair, Unterleim
- Herrn Mathias Pixner, Engelsheim
- Herrn Johann Buchinger, Oberleim
- Herrn Franz Malzner, Billichsedt



### Wir begrüßen die in Ungenach neu Zugezogenen:

- Frau Bianka Eichert u. Herrn Simon Breitwieser in Ungenach 30
- Herrn Rupert Wagner in Pohn 8
- Herrn Davide Maula u. Frau MA Marlene Maula in Oberleim 5
- Herrn Peter Raser u. Frau Nicole Raser mit Samuel, Janine und Peter in Mitterschlag 9
- Herrn Mag. (FH) Martin Moser u. Frau Kerstin Ziegl in Obereinwald 10/2
- Herrn Sascha Patrick Beyer in Kochberg 15
- Herrn Stefan Kemptner in Kellner 5
- Herrn Johann Waldhör in Kochberg 24/4
- Frau DI Dr. Barbara Engel mit Felizia in Ungenach 2/1
- Herrn Dominik Amann in Engelsheim 3



### Feuerbrandbefall 2012 Information Landwirtschaftskammer OÖ

- Alle Bekämpfungsmaßnahmen (Ausschnitt und Rodung der betroffenen Pflanzen) sind freiwillig.
- Die Feuerbrandverordnung 2004 und der Feuerbranderlass regeln nur mehr Bekämpfungsmaßnahmen im Umkreis von Baumschulflächen. Daher ist es eine freiwillige Entscheidung jedes Grundeigentümers, ob er Bekämpfungsmaßnahmen ergreift.
- Wichtig ist es auch die Grundeigentümer darauf aufmerksam zu machen, dass die Grundnachbarn nicht verpflichtet sind, Maßnahmen durchzuführen.
- **Ausnahme:** Befall neben einer Baumschule oder Erwerbsobstbau - in diesem Fall bitte Elke Leitner, Landwirtschaftskammer OÖ (Tel. 050/6902 (DW 1409) oder Herrn DI Hubert Köppl (DW 1412) anrufen.
- Das Verbrennen von biogenen Materialien außerhalb dafür bestimmter Anlagen ist verboten (Bundesluftreinhaltgesetz). Das Gesetz sieht eine Ausnahme für von Feuerbrand befallene Materialien vor, daher bitte unbedingt der Gemeinde melden, bevor solches Material verbrannt wird.
- ÖPUL-Maßnahmen: Jene Grundeigentümer, die an entsprechenden ÖPUL-Maßnahmen (z.B. Erhaltung von Streuobstbeständen, etc) teilnehmen, müssen ebenfalls die Gemeinde und die AMA binnen 10 Tagen informieren.

Es gibt keine finanziellen Entschädigungen des Landes OÖ für gerodete Bäume, sowie für finanzielle Aufwendungen in der Bekämpfung.

DAS ROTE KREUZ  
INFORMIERT



### Vom kleinen Helfer zum Rettungssanitäter

Das Jugendrotkreuz der Ortsstelle  
Vöcklabruck startet in eine neue Saison.



Beim Jugendrotkreuz wird Kindern und Jugendlichen bereits frühzeitig die Möglichkeit geboten, in die einzelnen Bereiche des Roten Kreuzes hineinzuschnuppeln und sogar aktiv mitzuarbeiten. Neben gemeinsamen Spielen mit neuen Freunden und jeder Menge Spaß in der Gruppe können Kinder **ab dem 8. Lebensjahr** altersgemäße Erste Hilfe erlernen. Sie lernen in Notsituationen Gefahren einschätzen, richtig reagieren und bereits selbst anderen Menschen zu helfen. Das erlernte Wissen stellen die Kids dann bei Erste-Hilfe-Bewerben unter Beweis.

Zudem unternehmen die jungen Helfer Exkursionen und Ausflüge, wie zum Beispiel letztes Jahr zum Notarztthubschrauber oder in die Eisriesenwelt.

Jugendliche ab dem 18. Lebensjahr haben die Chance, die Ausbildung zum Sanitäter oder zur Sanitäterin zu absolvieren und so selbst aktiv im Rettungswesen, dem Katastrophenhilfsdienst oder einer anderen Sparte des Roten Kreuzes mitzuarbeiten.

Das **erste Treffen der „Red Cross New Generation“** im neuen Jugendrotkreuz-Jahr ist am **Samstag, 22. September, um 16 Uhr beim Roten Kreuz in Vöcklabruck** (neben Krankenhaus). Selbstverständlich sind auch Die Eltern herzlich willkommen und eingeladen, sich einen Eindruck darüber zu verschaffen, was alles getan und erlebt wird.

Für Fragen stehen die Jugendleiter Axel und Sandra Gattermaier unter 0676 – 31 92 433 oder [axel.gattermaier@o.oteskreuz.at](mailto:axel.gattermaier@o.oteskreuz.at) gerne zur Verfügung.

Rotes Kreuz OÖ  
Bezirksstelle Vöcklabruck  
07672 / 28144  
<http://voecklabruck.o.oteskreuz.at>





# RÜCKEN - FIT - KURS

in Zusammenarbeit mit der  
„Gesunden Gemeinde“ Ungenach



- Einfaches und leicht ausführbares Aktivprogramm gegen Schmerz und Verspannung und zur Vorbeugung von Rückenschmerzen.
- Durch Stärkung und Dehnung der Muskulatur, aber auch durch Entspannung und bewusster Atmung erreicht man mehr Wohlbefinden und Vitalität.
- Eine gute Beweglichkeit und Aufrichtung der Wirbelsäule mit bewusstem Bodenkontakt schafft Balance, Gleichgewicht und innere Ausgeglichenheit.
- Koordinations -und Gleichgewichtsübungen lockern das Programm auf und wirken außerdem langfristig als Sturz- und Unfallprophylaxe.

**Beginn:** Montag, 24. September 2012 - **Einstieg ist jederzeit möglich!**

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Ungenach

**Kosten:** 43 Euro für 10 Abende

**Bezahlung:** direkt am ersten Kursabend

**Anmeldung:** Telefon: 0660/5282604

E - Mail: [margit.wachter@gmx.at](mailto:margit.wachter@gmx.at)

**Leitung:** Mag. Margit Wachter

Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Prävention

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Margit Wachter

Bitte bringen Sie bequeme Turnkleidung, einen kleinen Polster und eine Turnmatte oder eine Decke mit!



die Union-Ungenach stellt das aktuelle Herbstprogramm 2012/2013 vor.

<b>Montag: Damenturnen für Senioren mit Eva und Anneliese</b> 24.09.2012, 18:30 Uhr
<b>Dienstag: Tischtennis</b> 02.10.2012, 19:30 Uhr Bitte um Kontaktaufnahme bei Dr. Josef Leitner unter 0664 3461893, da nicht jeden Dienstag gespielt wird.
<b>Mittwoch: Kinder u. Jugendturnen (9 - 13 Jahre) gemischte Gruppe mit Gerhard</b> 07.11.2012, 18:00 - 19:00 Uhr
<b>Herrenturnen mit Gerhard</b> 26.09.2012, 19:30 Uhr, Auskunft: stadler.gr@gmx.at
<b>Donnerstag: Damenturnen mit Anneliese, Eva, Elisabeth, Margit</b> 27.09.2012, 19:30 Uhr
<b>Freitag: Zumba</b> <b>28.09.2012, 18:00 - 19:00</b> Auskunft und Anmeldung bei Marianne Schretzmayer 0664/8242585, <a href="mailto:marianne.schretzmayer@aon.at">marianne.schretzmayer@aon.at</a>
<b>Volleyball</b> <b>21.09.2012, 19:30 - 21:00</b> Auskunft und Anmeldung bei Stadlbauer Thomas 0699/81830673, Schobesberger Günter 0650/8849166

Die Vorturner/innen freuen sich auf dein Mitwirken.  
Bewegung macht Spaß und hält Körper und Geist in Schwung.



Für Zumba muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur **Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben**. Zumba wurde in Amerika schnell zur **Fitness-Sensation**:  
**Zumba verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem stimmungsvollen Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformenden Muskelaufbau bietet.**

Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz oder Fitness erforderlich. Zumba ist für jeden geeignet, es macht Spaß und bringt bestmögliche Ergebnisse im Bereich der Kalorienverbrennung.

Start: 28.09.2012, 18:00  
Wo: Turnsaal der Volksschule  
Leitung: Dr. DI Ksenija Varga, Zumba-Instructorin  
Anmeldung und Info: Marianne Schretzmayer, 0664/8242585, [marianne.schretzmayer@aon.at](mailto:marianne.schretzmayer@aon.at)  
oder einfach vorbeikommen am 28.09.2012  
Geplante Termine: 8 Kursabende jeweils Frei von 18:00 - 19:00  
Termine: 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11.  
Kursgebühr: € 35,00 für Unionmitglieder

Union Ungenach



