



aktuell und bürgernah



Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch PostAT

Ungenacher Gemeindezeitung

Vorsprache bei Landesrätin
Michaela Langer-Weninger, zuständig für
die Gemeindefinanzierung und das Feuerwehrwesen,
bezüglich einer Finanzierungshilfe für den Ankauf eines LFA-B



v.l.: Amtsleiter Günther Ennsberger, FF-Kommandant Stefan Glück, Landesrätin Michaela Langer-Weninger, FF-Kommandant-Stv. Markus Mayr, Bgm. Johann Hippmair

Für die Finanzierung unserer Aufgaben im Bereich
Sicherheit und Katastrophenschutz
brauchen wir jede Hilfe!

Folge 05
Juli 2023

Aktuelle Informationen unter: www.ungenach.at



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt Ungenach, Bürgermeister Ing. Johann Hippmair, 4841 Ungenach 33
Tel: 07672/8012-0 e-mail: gemeinde@ungenach.ooe.gv.at www.ungenach.at



**Glück Rudolf, Kirchholz
zum 95. Geburtstag**



**Ziegl Josefa, Unterleim 4
zum 85. Geburtstag**



**Jungwirth Ernst und Ernestine, Kirchholz
zur Eisernen Hochzeit**

Trachtensontag 2023



Wir gratulieren allen Jubelpaaren!

Bei strahlendem Sonnenschein, war es auch heuer wieder ein sehr schönes Fest, das die Goldhaubenfrauen gemeinsam mit der Pfarre und der Gemeinde gestalteten.

Terminkalender



August	Veranstaltung	Veranstalter
01.08.2023	Biotonne	Energie AG
01.08.2023	Gelber Sack	BAV
02.08.2023	Konzert im Seeschloss Ort um 19:30 Uhr	Musikverein
04.08.2023	Hausmüll	Energie AG
05.08.2023	Musikfest mit 190ig-Jahrfeier ab 18 Uhr	Musikverein
06.08.2023	Kirtag	Musikverein
07.08.2023	Papiertonne	BAV
14.08.2023	Landeswandertag in Freistadt	Seniorenbund
15.08.2023	Kräuterweihe	Pfarre
16.08.2023	Biotonne	Energie AG
17.08.2023	Hausmüll	Energie AG
26.-27.08.2023	Ausflug	Freiwillige Feuerwehr
29.08.2023	Biotonne	Energie AG
29.08.2023	Gelber Sack	BAV

September	Veranstaltung	Veranstalter
01.09.2023	Hausmüll	Energie AG
05.09.2023	Kursbeginn Ropeflow mit Ziegl Gerald	Gesunde Gemeinde
10.09.2023	Bergmesse am Geispiel um 10 Uhr	Pfarre
12.09.2023	Biotonne	Energie AG
13.09.2023	Halbtagesausflug	Seniorenbund
16.09.2023	Anbetungstag	Pfarre
16.-17.09.2023	Ausflug	Musikverein
18.-22.09.2023	Ausstellung „Kriegsgräber, Mahner für den Frieden“	GUK
18.-21.09.2023	Mehrtagesausflug	Seniorenbund
18.09.2023	Papiertonne	BAV
23.09.2023	Herbstfest	URV Gestüt Rosner
24.09.2023	Erntedankfest um 8.45 Uhr	Pfarre
24.09.2023	„Ode an die Freude“ Veranstaltungsort: Kirche um 18 Uhr	Stelzhamerchor, Kirchenchor, MV
25.-29.09.2023	Ausstellung „Der Bauer am Pflug“	GUK
26.09.2023	Biotonne	Energie AG
26.09.2023	Gelber Sack	BAV
29.09.2023	Hausmüll	Energie AG

Ausstellung „Kriegsgräber, Mahner für den Frieden“

findet vom **18.09.-22.09.2023**
während der Banköffnungszeiten
im Foyer der Raika statt.

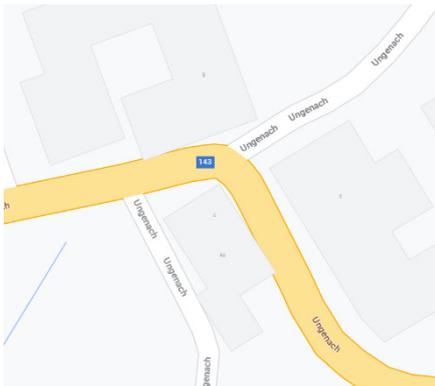
**Einladung für alle zur Eröffnung
am 18.09. um 17 Uhr**



Ausstellung „Der Bauer am Pflug“

findet vom **25.09.-29.09.2023**
während der Banköffnungszeiten
im Foyer der Raika statt.

**Einladung für alle zur Eröffnung
am 25.09. um 17 Uhr**



Totalsperre B 143

Aufgrund von Asphaltierungsarbeiten findet im Bereich der „Hagler Kurve“ am **Dienstag, 29.08.2023** oder **Mittwoch, 30.08.2023** eine Totalsperre der B 143 statt.

Genaueres (Datum, Uhrzeit usw.) wird, sobald bekannt, auf der Homepage veröffentlicht.



**STUDIO FÜR MASSAGE,
BEWEGUNGS- UND
HALTUNGSTRAINING**



NEU: ROPEFLOW-ANFÄNGERKURS



**ROPEFLOW VERBESSERT DEINE
ATHLETIK, KOORDINATION UND
GLEICHGEWICHT**



**BEI DIESEM BEWEGUNGSTRAINING
WIRD NICHT GEHÜPFT, SONDERN DAS
SEIL UM DEN KÖRPER GESCHWUNGEN**



**05.09.2023 - 10.10.2023 (DIENSTAGS)
18:00 - 19.00 UHR
TURNSAAL VS UGENEACH ODER IM FREIEN**

**75€ (6X)
ANMELDUNG
ERFORDERLICH**

**GERALD ZIEGL
0680 128 11 03
4842 ZELL A. P. 2/2**

**WWW.
BEWEGUNGS
FREIHEIT.
JETZT**



Ein Schuljahr ohne Corona-Vorschriften geht zu Ende! Wir blicken zufrieden zurück und freuen uns auf ein Wiedersehen im Herbst!



Erste Ausflüge im September



Lesung mit Sarah Orlovsky – unterstützt durch eine Spende der Raiba Ungenach – weckt die Lesefreude!



Krippenspiel der 4. Klasse zum Weihnachtsgottesdienst



Endlich Schnee! Auf geht's zum Bobfahren!





Nistkästen werden mit Unterstützung von Franz Gehmayr im Werkunterricht hergestellt



Zum Start in die Semesterferien geht es in die REVA-Halle zum Eislaufen



Alle fahren auf Ausflug nach Schmiding



Erstkommunion – ein wunderschönes Fest!



Aktion Schule und Jagd



In der Schule und mit den Bäuerinnen wird gekocht, geschnipelt und gekostet!





Abkühlung im Freibad Zell!



Kulturtage in Ungenach

Land:gut = Schule:gut

Die Kinder der Volksschule stellten im Rahmen einer kleinen Geschichte und mit vielen passenden Liedern unser Schulleben vor.



Eröffnung und Begrüßung durch Schulleiterin Andrea Rosner



Lied: „Die Schule macht uns Spaß“ (alle)

Lied: „Wir sind die Lesemäuse“ (1. Klasse)



„Wir sind die Sätzebauer“ (2.Klasse)



„Wir rechnen quer durch den Gemüsegarten“ (3.Klasse)



„Wir machen Pa-pa-pa-pa-Pause!“ (alle)



Begrüßungsworte von Bürgermeister Johann Hippmair



„Sport, das ist ein Wort!“ (2. Klasse)



„Gott ist mit uns unterwegs“ (alle)



Schulwitze werden in der Pause erzählt Sketche (4.a Klasse)



„Ungenacher G´stanzl“ (4.b Klasse)



Grußworte von Landtagsabgeordneter Frau Elisabeth Gneissl

Englisch ist fast wie Pause! (alle)

„Singen ist cool“ (4.b Klasse)



Tanz: „Don´t worry“ (4.b Klasse)





Danke für die musikalische Unterstützung an Theresa Pohn-Duda und Sonja Reitinger.



DANKE an unseren Tontechniker Albert Schein, der im Hintergrund dafür gesorgt hat, dass unsere Veranstaltung gelingen konnte!

Im Anschluss sorgten die Bäuerinnen für Getränke, Imbiss und Eis!

So konnte unsere Feier einen gemütlichen Ausklang finden!



DANKE!



Mitwirkende am Gemeindevorplatz:



Musikverein Ungenach



Stelzhamerchor



Kirchenchor



Theresa Pohn-Duda

Mitwirkende im Gastgarten beim Wirt:



Zithern Lois mit seinen Enkerln



Margit Pflügl mit Heli Klein



Alois Mayr mit Franz Kurz



More & More

„Ungenach klingt“: Rückblick in Bildern



Mitwirkende am Hemetsbergerplatz:



Young Voices



Cannonball Ride



Sie & Er



Skydogs

Liebe Mitwirkende an "Ungenach klingt"!

Wir möchten uns noch einmal ganz herzlich bei euch allen bedanken. Es war eine sehr gelungene Veranstaltung bei perfektem Wetter. Auch die Bewirtung war einfach perfekt. Wir wünschen allen einen schönen und erholsamen Sommer!

Johanna Part, Obfrau vom Sozialausschuss

Die perfekte Bewirtung erfolgte im schattigen Gastgarten durch unsere Wirtsleute sowie durch:



Die Jägerschaft Ungenach am Gemeindevorplatz



Das Bauernteam und die FF am Hemetsbergerplatz

Der grandiose Abschluss:



We are the world, we are the children...



Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Achtsamkeit im Alltag steigert das Wohlbefinden

Achtsamkeit ist eine innere Haltung, bei der man die Aufmerksamkeit bewusst auf das Hier und Jetzt lenkt. Man wendet sich den eigenen Erfahrungen, Gefühlen und Gedanken ohne Bewertung zu und lernt diese zu akzeptieren. Man kann Achtsamkeit in Kursen trainieren aber auch mit regelmäßigen Übungen im Alltag verankern. Solche Übungen zeigen bereits relativ schnell positive Effekte: man wird aufmerksamer, lernt mit Stress besser umzugehen, stärkt das Immunsystem und wird wohlwollender – sich und anderen gegenüber. Zusätzlich spürt man eigene Bedürfnisse mehr und steigert die innere Ausgeglichenheit.

Personen, die zu starkem Grübeln und negativen Bewertungen über sich selbst neigen, profitieren von Achtsamkeitstrainings. Negative Gedankenspiralen lernt man zu durchbrechen, indem man sich z.B. mittels Atemmeditation auf den aktuellen Moment konzentriert und die Wahrnehmung auf etwas Positives lenkt. Jedoch ist zu bedenken, dass Achtsamkeitsübungen nicht immer bei jeder Person gleich wirken und auch zu Anspannung und Angst führen können, wenn es zu einer Konfrontation mit negativen Erlebnissen kommt. Es ist daher ratsam, bei Depressionen, Neigung zu Psychosen oder bei Trauma-Erfahrungen ein Training nur mit Psychologen bzw. Psychotherapeuten zu beginnen.

Tipps für den Alltag

- ☺ **Atemmeditation:** Langsam atmen und beim Ein- und Ausatmen bewusst mitzählen. Dem Atem nachspüren. Sich auf den Atem zu konzentrieren, hilft besonders in Stresssituationen schneller ruhiger zu werden.
- ☺ **Mahlzeiten bewusst** und in ruhiger Atmosphäre einnehmen. Ablenkung (TV, Handy) vermeiden und mit allen Sinnen genießen. Ein kleiner Nebeneffekt: Man lernt besser auf seinen Körper zu achten und spürt besser, wann man satt ist.
- ☺ **Erledigungen nacheinander** machen und sich dabei bewusst immer nur auf eine Aufgabe konzentrieren. So kommt man schneller und stressfreier zu Ergebnissen.
- ☺ **Digitale Medien** für einige Stunden einfach mal **abschalten** und sich anderen Hobbies widmen, die gut tun.
- ☺ Die Gedanken schweifen lassen. **Tagträume** haben einen entspannenden Effekt und können die Kreativität erhöhen.
- ☺ Regelmäßig **Ruhe-Rituale** in den Alltag einbauen, wie z.B. ein entspannender kurzer Spaziergang oder kurze Atemmeditationen.
- ☺ Ein **Tagebuch** zu führen kann helfen, belastende Gedanken und Gefühle los zu lassen und Grübeln vorzubeugen.
- ☺ Das Sammeln von positiven Ereignissen (z.B. in einem „**Glücks-Glas**“) schärft die Wahrnehmung für freudige Momente im Alltag.



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei einer:

HITZEWELLE

Bei extremer sommerlicher Hitze ist Vorsicht geboten. Schweißtreibende Temperaturen über 30 Grad können nicht nur zu ernststen Gesundheitsproblemen führen, sondern auch die Waldbrandgefahr erhöhen. Begegnen Sie der Hitzewelle daher mit einem kühlen Kopf.



Persönlicher Schutz:

- Auf keinen Fall Kinder und Tiere in Autos zurücklassen
- Denken Sie besonders an hitzegefährdete Risikogruppen wie Senioren, chronisch Kranke, Schwangere,....
- Viel trinken - nicht geeignet sind stark gesüßte und alkoholische Getränke
- Helle, leichte und luftdurchlässiger Kleidung tragen
- Erträgliche Raumtemperatur durch richtiges Lüften und Abdunkeln schaffen
- Aufenthalt im Freien, vor allem zur Mittagszeit, vermeiden
- Direkte Sonneneinstrahlung auf den Körper möglichst verhindern (Sonnenschirm oder Kopfbedeckung mit Nackenschutz, im Schatten gehen, Sonnenbrille)
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor nicht vergessen
- Den Körper mehrmals täglich erfrischen: Mit einer kühlen, aber nicht zu kalten Dusche/Bad bzw. Stirn, Nacken, Puls mit Wasser kühlen, kalte Umschläge,...
- Leichtes, gut verdauliches Essen mit viel Gemüse und Früchten zu sich nehmen (Nutzung des Backrohrs vermeiden)

Waldbrandgefahr durch Hitze:

- Achten Sie auf Anweisungen/Verordnungen der Behörden
- Keine Lagerfeuer oder Grills in der Natur entfachen
- Nicht rauchen
- Fahrzeuge nicht auf trockenem Gras, Wiesen oder Feldern abstellen bzw. diese nicht befahren
- Handy für den Notfall mit- und die Notrufnummern im Kopf haben
- Im Urlaub: Die Waldbrandgefahr im Ausland besonders beachten, betroffene Gebiete rechtzeitig verlassen

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
 Petzoldstraße 41, 4020 Linz
 Telefon: 0732 65 24 36
 E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at



Symptome von Hitze-Erkrankungen: Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, hochroter Kopf, Fieber, Schwindel, Schüttelfrost, extremes Durstgefühl, verringerte Harnmenge (dunkelgelber Harn): Wenn diese Symptome auftreten, unbedingt in den Schatten, frische Luft zuführen, Wasser trinken, Oberkörper erhöht lagern und ruhen!

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**
 zivilschutz-ooe.at



OBERÖSTERREICHISCHER
ZIVILSCHUTZ



SPORTFEST UNION UNGENACH



Spannung, Spiel und Sport - Am Samstag, den 24. Juni 2023 fanden sich 57 junge Athleten und Athletinnen mit ihren Eltern am Sportplatz ein, um sich sportlich zu messen.

Beim Minidreikampf, Staffellauf, Stöbelturnier und Volleyball stand bei schönstem Sommerwetter der Spaß und die Freude im Vordergrund. Als Hauptpreis bei der Tombola gab es einen Gutschein im Wert von € 140,00 von Sport Streicher aus Timelkam. Die Union bedankt sich bei allen Sponsoren und der Gemeinde Ungenach für die Unterstützung!

Hier ein paar Einblicke in das Sportfest – weitere Fotos sind auf unserer Homepage <https://ungenach.sportunion.at>







Minidreikampf



Beachvolleyball

Stöbelturnier



Staffellauf Damen

Staffellauf Mädchen



Ringer GmbH findet beim Roten Kreuz die passende Jacke

Die Ringer GmbH aus Regau ist ein Unternehmen, das auf Sicherheit und Prävention setzt. Mit der Unterstützung des Kriseninterventionsteams vom Roten Kreuz baut Ringer sein soziales Engagement aus – und findet beim Roten Kreuz die passende Jacke.



Mit rund 200 Mitarbeiter:innen stellt Ringer hochwertige Gerüste und Schalungen her, welche in über 50 Ländern verkauft werden. Seit heuer unterstützt der seit 1944 in der Region ansässige Familienbetrieb das Kriseninterventionsteam des Roten Kreuzes.

Krisenintervention ist wichtiges und dabei stilles Projekt im Bezirk

Die Bedeutung des Roten Kreuzes für den gesamten Bezirk ist unbestritten – und wenn „die Rettung“ aus rückt auch offensichtlich. Die Krisenintervention arbeitet hingegen dort, wo sich leise Tragödien Bahn brechen, wenn ein tragisches Erlebnis das gesamte Leben auf den Kopf stellt. Die Stärke des Kriseninterventionsteams ist dabei die stille, pragmatische und kurzfristige Unterstützung der Betroffenen.

So äußert sich auch Markus Ringer, Eigentümer und Leiter Verkauf Österreich bei Ringer GmbH: „Wir haben uns entschieden, die Krisenintervention des Roten Kreuzes zu unterstützen, weil wir die Arbeit unglaublich wertvoll finden. Wenn ein unvorhergesehenes Ereignis das Leben erschüttert, verstummen viele, weil sie nicht wissen, wie sie helfen können. Das KI-Team des Roten Kreuzes hilft in dieser größten Not umsichtig, praktisch und einfühlsam. So werden Menschen in ihrer dunkelsten Stunde nicht alleingelassen. Ich finde, dazu bedarf es Mut, und das beeindruckt uns sehr. Deswegen sind wir stolz darauf, mit dem Roten Kreuz Vöcklabruck eine Kooperationspartnerschaft zu beginnen. Wir freuen uns, beim Helfen helfen zu können.“

Neue Ausstattung für das KI-Team

Ilse Seuffer-Wasserthal, Leiterin des Kriseninterventionsteams, zeigt sich erfreut: „Durch diese Unternehmenskooperation ist es möglich neue KI-Ausstattung zu kaufen und neue Kolleg:innen auszubilden. Unsere Einsätze sind für Menschen, die sich unerwartet mit tragischen Situationen konfrontiert sehen sehr wichtig. Wir sind dankbar, dass uns die Ringer GmbH mit ihrer Kooperation unterstützt, den Betroffenen akut und professionell beistehen zu können.“

Foto: **Thomas Ringer (Ringer GmbH), Gerald Schuster (Rotes Kreuz), Markus Ringer (Ringer GmbH), Philipp Ringer (Ringer GmbH), Ilse Seuffer-Wasserthal (KI-Team Rotes Kreuz) / (v.l.n.r.)**
Credit: OÖRK/Vöcklabruck

RÜCKFRAGEHINWEIS:

Wibke Scheuch

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband OÖ
Marketing und Kommunikation

T: + 43/ 7672/ 28144-214

M: + 43/ 664/ 8874 6146

E: wibke.scheuch@o.roteskruz.at



Aus Liebe zum Menschen.



Wir feiern 190 Jahre



Es ist wirklich schon 10 Jahre her, dass wir unser 180-jähriges Jubiläum mit dem Bezirksmusikfest mit Marschwertung in Ungenach feiern durften.

Heuer wollen wir in einem etwas kleineren Rahmen feiern und haben dazu einige Nachbarskapellen eingeladen.

Am **Samstag, 5.08.2023**
werden die Gastkapellen **ab 18 Uhr**
zur Gemeinde aufmarschieren.

Anschließend gibt es einen kleinen **Festakt** vor der Gemeinde
und dann werden wir in einem **Festzug**
durch den Ort zum Zelt am Hemetsbergerplatz marschieren.

Wir würden uns freuen, wenn viele aus der Bevölkerung mit uns feiern, beim Gesamtspiel zuhören und uns beim Festzug begleiten.

Am **Sonntag, 6.08.2023** findet wie gewohnt der **Ungenacher Kirtag** statt, zu dem wir ebenfalls herzlich einladen.

Feiern Sie mit uns unser 190-jähriges Jubiläum!!

Schlosskonzert im Seeschloss Ort



Kurz vor dem Kirtag dürfen wir noch zu einem ganz besonderen Konzert einladen.

Im Innenhof vom Seeschloss Ort finden jeden Mittwoch Abendkonzerte statt.

Am **2.08.2023** dürfen wir um **19.30 Uhr** in diesem einmaligen Ambiente ein Konzert spielen.

Wir würden uns freuen, wenn viele Musikbegeisterte uns zu diesem Konzert begleiten.

Harald Kroiss, Obmann

190 JAHRE MUSIKVEREIN UNGENACH

05. AUGUST
2023

18:00
UHR

21:00
UHR

TRACHT NACHT MIT
D'JUNG HAUSRUCKA

MUSIKVEREIN
NEUKIRCHEN

FRÜHSCHOPPEN &
KIRTAG

10:00 UHR

06. AUGUST
2023

HÜPFBURG
TOMBOLA

ALLE INFOS FINDEST DU AUCH UNTER
[FACEBOOK.COM/MUSIKVEREINUNGENACH](https://facebook.com/musikvereinungenach)
UND AUF [WWW.MUSIKVEREIN-UNGENACH.AT](http://www.musikverein-ungenach.at)

Agrarfolien

Kostenlose Sammlung & Anlieferung



Wichtige Annahmekriterien:

- Die Agrarfolien sollten **sauber und trocken**, sowie frei von jeglichen Fremdkörpern aller Art angeliefert werden.
- Die Annahme von **Netzen und Schnüren** erfolgt nur im Zuge der Sammlung **getrennt in zugebundenen Säcken**. Sackgröße: maximal 240 Liter. **Keine Big Bags verwenden!** Die Entsorgung von Netzen und Schnüren über den Sperrmüllcontainer im ASZ ist nicht mehr möglich!
- **Agrarfolien werden in den ASZ nur noch an den dafür vorgesehenen Sammeltagen angenommen.**
- **Anlieferung nur während der angeführten Sammelzeiten!**
- Angenommen werden: **Rundballenwickelfolien, Fahrsilofolien**

1. Sammeltag

Mo, 21.08.2023 ASZ Frankenburg a. H. 08:00 - 10:00 Uhr
ASZ Vöcklamarkt 13:00 - 15:00 Uhr

2. Sammeltag

Mi, 23.08.2023 ASZ St. Georgen l. A. 09:00 - 10:30 Uhr
ASZ Region Hausruck 13:00 - 15:00 Uhr

3. Sammeltag

Mo, 13.11.2023 Gampem¹ 08:00 - 10:00 Uhr
Niederthalhelm² 13:00 - 14:00 Uhr

4. Sammeltag

Di, 14.11.2023 Zell am Pettenfirst³ 08:00 - 10:00 Uhr
Schörfling a. A.⁴ 13:00 - 14:00 Uhr

5. Sammeltag

Mi, 15.11.2023 Innerschwand a. M.⁵ 08:00 - 09:00 Uhr
Regau Tierzuchthalle⁶ 13:00 - 14:00 Uhr

6. Sammeltag

Do, 16.11.2023 AWW Ager West⁷ 08:00 - 09:00 Uhr

7. Sammeltag

Mo, 20.11.2023 ASZ Frankenburg a. H. 08:00 - 10:00 Uhr
ASZ Vöcklamarkt 13:00 - 15:00 Uhr

8. Sammeltag

Mi, 22.11.2023 ASZ St. Georgen l. A. 09:00 - 10:30 Uhr
ASZ Region Hausruck 13:00 - 15:00 Uhr

Übernahmestellen Erläuterung:

¹Gampem: Sportplatz

²Niederthalhelm: Lagerhaus

³Zell am Pettenfirst: Gruber Bodenwerkstatt, Gewerbestr.

⁴Schörfling a. A.: Parkplatz Badeplatz Kammer

⁵Innerschwand a. M.: Wangau 34 (neben Holzbau Kreuzer)

⁶Regau: Tierzucht-Verstelgerungshalle

⁷AWW Ager West: Kläranlage, Attnang-P., Ahamer Str.

**Bei Fragen telefonische Auskunft
beim BAV: 07672/28 477-13**