



aktuell und bürgernah



Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch PostAT

Ungenacher Gemeindezeitung

Herbst 2023



Die Farben des Herbstes bringen Freude in unseren Alltag

Folge 07
Nov. 2023

Aktuelle Informationen unter: www.ungenach.at



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt Ungenach, Bürgermeister Ing. Johann Hippmair, 4841 Ungenach 33
Tel: 07672/8012-0 e-mail: gemeinde@ungenach.ooe.gv.at www.ungenach.at

Terminkalender 2023

Gemeinde Ungenach



November	Veranstaltung	Veranstalter
17.11.2023	Hasensuppe GH Möslinger 12 Uhr	Seniorenbund
17.11.2023	Thomas Bernhard Lesung, GH Möslinger, 17.30 Uhr	GUK
19.11.2023	Konzertwertung	Musikverein
21.11.2023	Biotonne	Energie AG
21.11.2023	Gelber Sack	BAV
24.11.2023	Jazzkonzert Anna Maurer Trio, GH Möslinger, 19.30 Uhr	GUK
24.11.2023	Hausmüll	Energie AG
26.11.2023	Männertag, GH Möslinger 10 Uhr	KMB

Dezember	Veranstaltung	Veranstalter
01.12.2023	Weihnachtsfeier	Freiwillige Feuerwehr
05.12.2023	Biotonne	Energie AG
07.12.2023	Nikolausmarkt, Hemetsbergerplatz 18.30 Uhr	
08.12.2023	Keksverkauf	Goldhauben
08.12.2023	Adventkonzert, Turnsaal VS Ungenach, 16 Uhr	Jugendorchester
08.12.2023	Messe für verstorbenen Ehrenbürger Pfarrer Josef Friedl	
09.12.2023	Weihnachtsfeier	Musikverein
11.12.2023	Gemeinderats-Sitzung	Gemeinde
11.12.2023	Papiertonne	BAV
13.12.2023	Weihnachtsfeier GH Möslinger, 12 Uhr	Seniorenbund
18.12.2023	Blutspenden, Volksschule Ungenach, 15.30 bis 20.30 Uhr	Rotes Kreuz
19.12.2023	Biotonne	Energie AG
19.12.2023	Gelber Sack	BAV
22.12.2023	Hausmüll	Energie AG
23.12.2023	Adventsingen	Stelzhamerchor
24.12.2023	Friedenslichtaktion	Freiwillige Feuerwehr
27.-30.12.2023	Neujahrsblasen	Musikverein
31.12.2023	Jahresschlussandacht, 14:30 Uhr	Pfarre

**Nikolausmarkt
Ungenach**

7. Dezember
ab 17.00 Uhr

Hemetsbergerplatz/Kirche



Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Bratwurst – Wildrahmsuppe
Bosna – Raclette Brot – Pofesen
Bier – Glühmost – Glühwein – Kaffee
Kinderpunsch – heißes „Schalerl“

Um 18.30 Uhr kommen
der Nikolaus und seine Krampusse
mit der Kutsche und bringen für
jedes Kind ein kleines Geschenk.

ADVENTKONZERT

JUGENDORCHESTER
Pilsbach-Ungenach

FR. 8. DEZEMBER 2023
16:00 UHR

Turnsaal Volksschule Ungenach
4841 Ungenach 50

Leitung
Dominik Kroiss
Günther Ennsberger

Freiwillige Spenden



**„Alles Gesagte stellt sich
über kurz oder lang als
Unsinn heraus“**



Eine szenische Thomas Bernhard Lesung

**17. November 2023, 19 Uhr 30:
Gasthaus Möslinger, Ugenach.
Eintritt: € 18.- (erm. 14,-)**

Wir stellen zwei Thomas Bernhards gegenüber: den jungen, lyrischen, fast romantischen und den älteren, grimmigen, gleichzeitig Tragödie und Komödie. Die beiden Kontraste münden in einen befreienden Unsinn: „...und ich sah auf einmal Ugenach selbst als ein vollkommen Unsinniges.“

Mitwirkende:

MICHAELA SCHAUSBERGER, geboren 1984, verbrachte ihre Kindheit und Jugend in Ugenach. Schauspielstudium am Wiener Max-Reinhardt-Seminar. Auftritte u.a. am Theater in der Josefstadt, Volkstheater Wien, Landestheater Linz, Kosmos Theater Wien, Theater Drachengasse, Werk X Eldorado, Dschungel Wien, Off-Theater, Theatersommer Haag, Schlossfestspiele Kobersdorf uvm. sowie in Film- und Fernsehproduktionen. Schausberger wurde als „Beste Hauptdarstellerin“ am Filmfestival Turin 2019 für ihre herausragende Leistung als Annamaria im Kinofilm „Zauberer“ von Sebastian Brauneis ausgezeichnet.

ANGELA SCHAUSBERGER, geboren 1987, aufgewachsen in Ugenach auf einem Bauernhof, wurde in Schauspiel und Musical an der Schauspielschule "Escuela de formación actoral Agustín Alezzo", Buenos Aires, Argentinien ausgebildet. Nach der Rückkehr nach Europa war sie in vielen Theaterproduktionen tätig und in verschiedenen Fernsehfilmen zu sehen: u.a. Waldviertler Kammerbühne, Theater am Fluss Steyr, Theater Akzent Wien, Bruck an der Mur, Malzfabrik Berlin uvm.

JAKOB GNIGLER, Saxofon, geboren 1989 ist in Ugenach aufgewachsen, lebt in Wien. In seiner Musik verfließen verschiedene musikalische Eindrücke, vor allem aber aus Jazz und Freejazz, aus zeitgenössischer Musik und aus elektronischer Musik. Sein Sextett „Gnigler“ konnte den New Generation Jazz Award 2015 gewinnen.

BERNHARD PANHOFER, geboren 1952, in Ugenach aufgewachsen, lebt in Ugenach, Gemeindearzt i.R. Mehrmals Regie mit der Theatergruppe „ZELL E“ (Zell am Pettenfirst), u.a. bei Schönherrn „Weibsteufel“ und Stücken von Felix Mitterer: „Munde“, „Die wilde Frau“.

ALBERT SCHEIN, geboren 1954, lebt in Ugenach. Nach seiner Pensionierung bildete sich Schein zum professionellen Veranstaltungstechniker aus.

ACHTUNG TERMINÄNDERUNG - Jazzkonzert Anna Maurer-Trio

am Freitag, 24. November 2023, Gasthaus Möslinger um 19:30 Uhr



Duale Zustellung – Rechnung/Vorschreibung per Mail

Als weiteren Schritt in die Digitalisierung wurde Anfang des Jahres in der Gemeinde Ungenach die Duale Zustellung eingeführt. Dies bedeutet, dass zB Rechnungen, Vorschreibungen, zukünftig auch (DSGVO-konform) per Mail verschickt werden können.



Sollte Sie dieses Angebot interessieren, bitten wir Sie die Einwilligungserklärung (Homepage oder Gemeindeamt) auszufüllen und entweder per Mail an gemeinde@ungenach.ooe.gv.at zu schicken oder das Formular persönlich am Gemeindeamt abzugeben.



Aschencontainer

Die Gemeinde Ungenach wird heuer wieder auf eigene Kosten einen Aschencontainer in der Zeit von Dezember bis März beim Bauhof Ungenach aufstellen

In diesen Aschencontainer darf nur Asche von der Ungenacher Bevölkerung entsorgt werden

Winterdienst

Der Winterdienst für das gesamte Gemeindegebiet wird im heurigen Winter wie im Vorjahr vom Maschinenring Schwanenstadt durchgeführt.



Die Gemeinde weist darauf hin, dass die Gemeindestraßen und Güterwege im Gemeindegebiet entsprechend den geltenden Richtlinien zum Winterdienst auch im kommenden Winter wieder hauptsächlich mit Splitt (nicht mit Salz) bestreut werden!

Die Fahrzeuglenker werden daher um erhöhte Sorgfalt gebeten!



OÖ Hundehaltegesetz im Überblick

Genaue Regeln für das Zusammentreffen von Menschen und Hunden.

Jede ordentliche Hundehaltung beginnt bei der Hundehalterin oder beim Hundehalter!

Vorraussetzung für die Haltung eines Hundes ist die Vollendung des 16. Lebensjahres sowie die körperliche und geistige Eignung. Erfüllt man diese Vorgaben, dann steht der Anschaffung eines vierbeinigen Freunds nichts mehr im Wege.

Vom neuen Mitbewohner sollte aber auch der „Rest der Welt“ erfahren. Deshalb muss er, sobald er zwölf Wochen alt ist, binnen drei Tagen bei der Hauptwohnsitzgemeinde angemeldet werden.

Diese Meldung hat zu enthalten

1. Name und Hauptwohnsitz der Hundehalterin oder des Hundehalters
2. Rasse, Farbe, Geschlecht und Alter des Hundes
3. Name und Hauptwohnsitz jener Person, die den Hund zuletzt gehalten hat.

Beizuschließen sind dieser Meldung:

- der erforderliche **Sachkundenachweis**
- **Haftpflichtversicherungsnachweis** mit Mindestdeckungshöhe von **€ 725.000**
- **Nachweis** über die **Registrierung in der Heimtierdatenbank** nach § 24a Abs. 5 Tierschutzgesetz

Abmeldung eines Hundes

- Der Hundehalter oder die Hundehalterin hat die Beendigung des Haltens eines Hundes unter Angabe des Endigungsgrundes und unter Bekanntgabe eines allfälligen neuen Hundehalters oder einer neuen Hundehalterin innerhalb von einer Woche der Gemeinde zu melden

NEU ist, dass der Hundehalter und die Hundehalterin auch Änderungen oder einen Wechsel bei der Haftpflichtversicherung binnen vier Wochen der Gemeinde bekannt geben müssen.

Der allgemeine Sachkundenachweis § 4 Abs. 1 ist vom künftigen Hundehalter oder von der künftigen Hundehalterin **vor Anschaffung** eines Hundes **zu absolvieren**.

Ein Nichterbringen der notwendigen Unterlagen ist lt. § 15 Strafbestimmungen eine Verwaltungsübertretung und wird von der Bezirksverwaltungsbehörde mit einer Geldstrafe von bis zu € 7.000,00 bestraft und kann in weiterer Folge zu einer Untersagung der Hundehaltung führen.

Nähere Informationen zum Hundehaltegesetz finden Sie unter
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/95653.htm>



Familienfest zum Jubiläumsjahr des Pfarrcaritas Kindergartens 50 Jahr Pfarrcaritas Kindergarten Ugenach (1974- 2024)

2024 feiert der Pfarrcaritas Kindergarten Ugenach sein 50-jähriges Bestandsjubiläum.

Dieses Kindergartenjahr nehmen wir uns zum Anlass für die Kinder und Familien, welche aktuell unsere Einrichtungen besuchen, ein ganz besonderes Jahr zu gestalten.

Zum Auftakt haben wir am Freitag, 29. September 2023 ein Familienfest am Sport- und Spielplatz in Ugenach organisiert. Sehr viele Kinder und Eltern unserer Einrichtungen sind der Einladung gefolgt.



Bei sehr guten Wetterbedingungen konnten die Familien einen schönen Nachmittag mit vielen Programmpunkten erleben. Das Kindergarten- und Krabbelstübenteam hatte sich verschiedene Mitmachstationen überlegt. Ob beim Schminken, beim Musikinstrumente gestalten, bei der Schatzsuche, beim Scheibtruhenrennen oder Bob-bycar-Parcours konnten die Familien sehr viel Spaß erleben. Für jedes Alter und Geschick luden verschiedenste Stationen zum Mitmachen ein.

Dank einiger engagierten Eltern gab es auch süße und saure Köstlichkeiten, selbstgemachten Saft und Wasser zur Stärkung. Bei einem Erinnerungsfoto mit selbstverziertem Bilderrahmen wurden die fröhlichen Gesichter festgehalten.

Auch Ehrengäste wie Bürgermeister Johann Stockinger mit Stellvertreter Krautgasser Josef sowie unsere Seelsorger/innen Susi Grurl und Franz Kaltenbrunner durften wir begrüßen. Mit einem gemeinsamen Abschlusslied und Gottes Segen für ein gute Kindergartenjahr starteten wir in ein ereignisreiches Jubiläumsjahr.



Weitere Höhepunkte sind in diesem Kindergartenjahr:

- Teilnahme der Schulanfänger am Projekt „Dinospaß“
- Besuch von einer Zirkusshow mit Tieren
- Martinsfest
- internes Theater bzw. Zaubershow
- Schulanfängerausflug
- Jubiläumsgottesdienst im Juni 2024

Gesunder Kindergarten und Gesunde Krabbelstube

Von 2020 bis 2023 haben wir unseren Alltag im Kindergarten und in der Krabbelstube umstrukturiert und verschiedene „gesunde“ Aktivitäten in die tägliche Arbeit integriert. Dabei wurde besonders auf die gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und vor allem die psychische Gesundheit der Kinder und Mitarbeiterinnen geachtet.

Am Freitag, 20. Oktober konnten wir in Linz die Auszeichnungen und Urkunden „Gesunder Kindergarten“ und „Gesunde Krabbelstube“ entgegennehmen. Bürgermeister Herr Johann Hippmair begleitete die Leitung Lisa Baldinger und Leitungsstellvertreterin Lisa Schachermair zu diesem Ereignis.



„Quelle: Land Oberösterreich“

Kindergarten:

Nachdem Corona alle vorhandenen Umgangs- und Esskulturen reduziert hatte, haben wir in den letzten Jahren einige Veränderungen vorgenommen. Wir versuchen eine ordentliche Jausen- und Esskultur den Kindern näherzubringen. Dabei decken wir gemeinsam die Tische, beten, sprechen einen Jausenspruch, singen ein Lied oder verwenden den Gebetswürfel. Oftmals wird das mitgebrachte Obst der Kinder in Bananenkrokodile, Apfelkronen und Zauberbananen verwandelt, sehr zum Staunen der Kinder. Es wird in allen Gruppen nur Wasser (mit Kräutern, Zitronen, Orangenscheiben, Kraftsteinen...) oder Tee getrunken. Jede Kindergartengruppe hat wöchentlich einen gesunden Kochtag.



INFO



Regionalbusangebot Gemeinde Ungenach ab 10. Dezember 2023

(Planungsstand Oktober)

Im Gemeindegebiet von Ungenach sind die Kraftfahrlinien 706, 708, 711 und 712 betroffen. Mit Fahrplanwechsel am 10.12.2023 sind aktuell folgende Änderungen auf diesen Linien geplant:

706 Vöcklabruck – Ungenach – Zell/Pettenfirst – Ampflwang im Hausruckwald

- Betreiber ab 10.12.2023: Postbus AG
- Systemanschlüsse an Fern- und Regionalverkehr der Bahn in Vöcklabruck
- Betrieb Montag bis Samstag, wenn Werktag
- Beschleunigung um bis zu 15 Minuten für die Fahrt zwischen Ampflwang und Vöcklabruck durch die neue Linienführung zwischen Ungenach und Vöcklabruck über die B143 (Dießenbachtal) anstatt über Pilsbach
- Die Teilstrecke über Pilsbach wird geändert in den Fahrplanbildern 711 und 713 dargestellt
- Montag bis Freitag, wenn Werktag, Ausweitung der Betriebszeit um etwa 1 Stunden, letzte Abfahrt von Vöcklabruck Bahnhof 20:11 Uhr
- um 13:23 Uhr an Schultagen ein neuer Kurs ab Vöcklabruck Schulzentrum
- Der morgendliche Verstärker ab Ungenach wird geändert auf der Linie 711 dargestellt
- Samstag, wenn Werktag keine zusätzlichen Kurse, jedoch durch die Einführung neuer Kurse über Puchkirchen am Trattberg (Linie 708) und geänderte Fahrzeiten ist Ampflwang dennoch 2-stündlich erreichbar
- In Vöcklabruck Führung der Kurse über die B1, dadurch neuer Halt beim Einkaufszentrum

708 Vöcklabruck – Timelkam – Puchkirchen/Trattberg – Ampflwang/Hausruckwald

- Betreiber ab 10.12.2023: Postbus AG
- Betrieb Montag bis Samstag, wenn Werktag
- Systemanschlüsse an Fern- und Regionalverkehr der Bahn in Vöcklabruck
- Montag bis Freitag ganztägig konsequenter Stundentakt (einzelne Kurse nur an Schultagen)
- an Samstagen neue Grundversorgung nach/von Vöcklabruck mit drei Kurspaaren
- erster Kurs von Ampflwang nach Vöcklabruck um 20 Minuten zeitiger, sodass die Pendlerzüge nach Linz sicher erreicht werden (REX 06:25 Uhr, west 06:31 Uhr ab Vöcklabruck)
- morgens ein zusätzlicher Kurs nach Ampflwang Scharamühl, ab dort durchgebunden (der Fahrgast kann sitzenbleiben) auf die Linie 706, über die B143 direkt nach Vöcklabruck mit der Ankunft um 06:46 Uhr in Vöcklabruck Bahnhof (RJ in Richtung Linz)
- durch eine Taktverschiebung um etwa 20 Minuten werden in Vöcklabruck ganztägig die Züge der westbahn nach / von Linz angebunden
- abends Ausweitung der Betriebszeit um etwa 30 Minuten, letzte Abfahrt ab Ampflwang um 18:41 Uhr, letzte Abfahrt ab Vöcklabruck um 18:36 Uhr

ÖÖVV KUNDENCENTER

Volksgartenstraße 23, 4020 Linz, **Telefon:** 0732 / 66 10 10 66,

E-Mail: kundencenter@oeevv.at, **www.oeevv.at**





INFO



711 Vöcklabruck – Pilsbach (– Wolfshütte) – Ungenach **NEUE LINIE**

- Betreiber ab 10.12.2023: Postbus AG
- Betrieb Montag bis Freitag, wenn Schultag
- neue Linie zur Aufnahme der Verstärkerfahrten im Schulverkehr zwischen Vöcklabruck und Ungenach über Pilsbach / Wolfshütte sowie für die lokalen Schulkurse im Raum Ungenach
- neue Kurse um 12:12 Uhr und 13:12 Uhr ab Vöcklabruck Busbahnhof, Kurs ab Vöcklabruck Schulzentrum siehe Linie 713
- morgens eine Fahrt nach Ungenach über Jocheredt, Kirchholz und Billichedt
- nachmittags meist stündliche Bedienung des Abschnittes Pilsbach – Ungenach mit einem Midibus, Mittags zwei Kurse nach Wolfshütte
- 11:55 bis 16:50 Uhr eine Verbindung pro Stunde von Ungenach bis Pilsbach (Midibus) – diese Kurse haben in Billichedt Anschlüsse von der Hauptlinie 712 aus Richtung Vöcklabruck und in Ungenach Ort Anschlüsse von der Linie 706 aus Richtung Ampflwang

712 Vöcklabruck – Ottnang/Hausruck – Wolfsegg/Hausruck – Gaspoltshofen

- Betreiber ab 10.12.2023: Postbus AG
- Betrieb Montag bis Samstag, wenn Werktag
- Systemanschlüsse an Fern- und Regionalverkehr der Bahn in Vöcklabruck sowie an den Regionalverkehr der Bahn in Ottnang am Hausruck
- wesentlich kürzere Reisezeiten Wolfsegg am Hausruck – Vöcklabruck durch Anschlüsse an die aufgewertete Linie 713 Ottnang am Hausruck – Manning – Pilsbach – Vöcklabruck
- an Schultagen morgens ein neuer Eilkurs um 06:54 ab Kohlgrube direkt über die L521 Wolfsegger Straße und die B143 Hausruckstraße nach Vöcklabruck
- Anschluss an die Züge der Westbahn in Vöcklabruck, Anschluss an den Railjet der ÖBB über die Regionalzüge der Hausruckbahn nach Attnang-Puchheim am Bahnhof Ottnang-Wolfsegg
- attraktivere Verbindung nach/von Engelfing und Holzleithen
- an Schultagen morgens ein zusätzlicher Kurs über von Holzleithen über Hausruckedt für Schüler nach/von Vöcklabruck dadurch zusätzlich eine um ca. 30 Minuten spätere Abfahrt
- Samstag, wenn Werktag Ausweitung der Betriebszeit und 2-Stundentakt in der Teilstrecke Vöcklabruck – Wolfsegg/Hausruck am Hausruck, bis/ab Altenhof vier Kurspaare
- In Vöcklabruck Führung der Kurse über die B1, dadurch neuer Halt beim Einkaufszentrum
- Teilung der meisten Kurse in Ottnang Bahnhof, dadurch einerseits Abholer/Zubringer von den Zügen der Hausruckbahn von/nach Wolfsegg am Hausruck, andererseits Anschluss von der schnellen Direktverbindung von Vöcklabruck mit der Linie 713 über Pilsbach und Manning

**An einer Lösung,
der durch die Umstellung entstandenen Probleme,
wird bereits gearbeitet!**

ÖÖVV KUNDENCENTER

Volksgartenstraße 23, 4020 Linz, **Telefon:** 0732 / 66 10 10 66,
E-Mail: kundencenter@oeevv.at, **www.oeevv.at**





Coaching und Unternehmensberatung Günter Schobesberger

Mit beinahe drei Jahrzehnten Erfahrung in einem führenden Unternehmen (Innovation, Projektmanagement und Systementwicklung) kombiniert mit dem kürzlich abgeschlossenen Studium zum akademischen Coach, Organisations- und Personalentwickler ist es meine Motivation, diese Erfahrung und Wissen anderen Organisationen zugänglich zu machen.

Erfolgreiche Unternehmensentwicklung durch Coaching und Systemische Beratung

In der heutigen Geschäftswelt sind Organisationen mehr denn je gefordert, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln, um wettbewerbsfähig zu bleiben. Unternehmensberater und Coaches spielen dabei eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, die Potenziale von Teams und Führungskräften zu entfalten.

Die Macht des Coachings

Coaching ist eine bewährte Methode, um Führungskräfte und Mitarbeiter auf allen Ebenen zu unterstützen. Durch gezielte Gespräche und individuelle Begleitung können persönliche Stärken ausgebaut und Schwächen überwunden werden. Das Ergebnis: bessere Leistung, höhere Motivation und ein stärkerer Teamzusammenhalt.



Systemische Unternehmensberatung: Weitblick für Ihr Unternehmen

Systemische Unternehmensberatung geht über die bloße Optimierung von Abläufen hinaus. Sie betrachtet das Unternehmen als Ganzes und berücksichtigt die komplexen Wechselwirkungen innerhalb der Organisation, welche sich nur aus sich selbst heraus entwickeln können.

Günter Schobesberger

AUSBILDUNG ALLTAGSBEGLEITUNG LEHRGANG

Informationsveranstaltung



Wir geben Ihnen detaillierte Informationen zu den Zugangsvoraussetzungen, Inhalten, Lehrgangszielen sowie zum organisatorischen Ablauf der Ausbildung. Im Anschluss erhalten Sie die Möglichkeit mit unserem Fachpersonal Ihre individuellen Fragen abzuklären.

Termin	23.11.2023, Do 8:00 bis 10:00 Uhr
Ort	BFI Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck
Kursnr	2023 VB VB 5068 03 – Anmeldung erforderlich

Auswahlverfahren

Termin	23.11.2023, Do 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort	BFI Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck
Kursnr	2023 VB VB 5069 03 – Anmeldung erforderlich

ANMELDUNG und NÄHERE INFORMATIONEN:
BFI Vöcklabruck, Tel: 07672/21399-1544 Eva Maria Gruber



Die **Gemeinde Ungenach** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION UNGENACH

Montag, 18. Dezember 2023

15:30 - 20:30 Uhr

Volksschule



Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 14 Tagen:

- Corona mit leichtem Verlauf

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um das Blutspenden finden sie auf www.blut.at



SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!



STELZHAMERCHOR
UNGENACH-KIRCHHOLZ

Ungenacher Adventsingen

in der Pfarrkirche Ungenach

Samstag, 23.12.2023

um 16:00 und 19:00 Uhr